

調査報告

UPIによる大学生の精神的健康の実態

前垣 綾子・滋野 和恵

(2011年1月13日受稿)

抄録： 本研究の目的はUPI (University Personality Inventory) を使用して大学生の精神的健康の実態を調査することであった。A大学学生859名を対象にUPIによる調査を行った結果、(1) A大学学生の精神的健康度は全体的には概ね良好であった。(2) 性別による精神的健康を比較すると女子は男子よりもUPI得点が有意に高かった。(3) 学年間の比較では、2つのUPI項目において得点に有意差がみられ、3年生が2年生や4年生よりも有意に高かった。(4) 4つの学科を比較したところ学科間でUPI得点に有意差があった。(5) UPIの項目別回答率で回答率の高いものは「やる気が出てこない」「気分が波がある」「何となく不安である」などの項目であった(6) 精神的健康の問題が疑われるUPI得点30点以上の学生は全体の9%であった。

I. はじめに

近年、社会的な経済情勢の悪化から、就職難、失業者増加など雇用問題が深刻化している。若者もその影響を受け、定職に付けずにフリーターやアルバイトなどで生活しているものも多くみられる。それらの社会状況を踏まえてか、職業選択も国家資格取得を目指した医療技術等専門職を志望する学生が目立ってきているように思われる。医療系の大学では、本人の意思で受験している学生はいるが、家族の勧めで受験し入学に至るケースも少なくない。

将来の職業を目指し入学したものの、目的意識や将来展望が曖昧な学生は不適應感を抱きやすく、途中で迷いが生じる可能性もある。不本意入学や環境の変化は入学初期の不適應問題と関連することが指摘されている¹⁾。また、吉武²⁾は、大学に入ったものの何を学んでよいのか、何のために大学に進学したのか、大学生活に目標や意義を見出せず無気力状態に陥ってしまう可能性があることを指摘している。学生自身、学業のために親元を離れる者など、高校とは生活環境も変化し精

神的にも自立が求められる時期であり、ともすると学校生活や学業に何らかの不適應感を抱き精神的健康を阻害する可能性が考えられる。

青年期である大学生は、発達段階的に不安定な時期であり、精神的にも未熟な学生が多く、適応障害や心理的問題の発生しやすい時期にあるともいわれている^{3,4)}。また、児童青年期の抑うつ傾向の高さも指摘され⁵⁾、抑うつ傾向の症状に関連した集中力欠如や成績への影響など学業上の問題も指摘されている⁶⁾。年齢が高くなるほど多くなるといわれている不適應状態については、大学生のメンタルヘルスの管理が重要課題であり、大学の保健センターでの健康管理のあり方や何らかの予防的介入について考えて行く必要がある。その為にも大学生の精神的健康の特徴について明らかにする必要がある。

II. 研究目的

A大学における学生の精神健康度およびその特徴について明らかにする。

Ⅲ. 研究方法及び分析方法

1. 調査対象

A大学の全学生を対象としてUPI学生精神的健康調査を実施した。

A大学は、外国語学部と人間科学部の2学部であり、学部と学科の構成としては、外国語学部は英米語・中国語・日本語コミュニケーションの3学科である。人間科学部は健康栄養学科・理学療法学科・作業療法学科・看護学科の4学科である。人間科学部の4学科のうち理学・作業・看護の3学科は年次毎の新設学科である。現時点では、理学療法学科が3年生まで、作業療法学科が2年生まで、看護学科が1年生まで在学している。アンケート回収総数1099名であり、有効回答率は78%であった。調査対象者（有効回答）の内訳は（表1）に示す。

2. 調査時期および実施方法

本研究は、北海道文教大学倫理審査会の審査を受け承認を得た。

調査の実施時期は、2008年の入学（新学期）から半年後にあたる10月の後期授業開始後実施した。授業開始時・授業終了時に質問紙を個別に

配布し回答を求めた。記入時間は10-15分程度であり、可能な限り即時回答とし、一部の学科は教員に一任し回収した。調査は無記名であり、参加は自由で、成績には無関係であること、また、調査に対する同意については、調査用紙への記入・回答をもって調査の主旨・参加に同意されたものとし、答えられない項目や答えたくない項目には無理に答えなくても良いことを質問紙に明記し事前説明も行った。これらの方法については、全学年において共通である。

3. 調査内容および分析

本調査には、全国大学保健管理協会（1966）により開発されたUPI（University Personality Inventory）を使用した。UPIは、全60項目からなり、精神症状に関する40項目と身体症状に関する16項目の自覚症状を示す56項目と陽性項目の4項目からなり、訴え内容別に「精神身体的訴え」16項目、「うつ傾向」（20項目）、「対人面での不安」（10項目）、「強迫傾向、被害・関係念慮」（10項目）で構成されている。UPI得点は各項目に該当するものに○印をつけたものを1点、×印をつけたものを0点として合計得点を算出する。得点が高いほど精神的あるいは身体的に不健康であるといわ

表1 調査対象者内訳

学科	性別	学年				合計
		1年生	2年生	3年生	4年生	
英米コミュニケーション学科	男	6		7	11	24
	女	8		10	7	25
中国語コミュニケーション学科	男		6	7	3	16
	女		8	13	2	23
日本語コミュニケーション学科	男	3	7	12	1	23
	女	12	5	16	1	34
健康栄養学科	男	6	25	17	4	52
	女	39	111	95	28	273
理学療法学科	男	55	43	46		144
	女	33	28	21		82
作業療法学科	男	20	16			36
	女	28	19			47
看護学科	男	17				17
	女	63				63
合計	男	107	97	89	19	312
	女	183	171	155	38	547

れており、入学時のUPI得点とその後の留年や退学状況とも関連しているとの報告もある⁷⁾。

統計処理には、SPSS (Version11.0) を使用した。

分析は、①調査対象者全体②性別③学年別④学科別の「UPI」得点平均値を算出し比較した。また⑤UPIの学年別・学科別・性別・全体の項目別回答率を算出した。尚、③からは全学年が揃っている外国語学部（英米・中国語・日本語）と健康栄養学科の4学科を選択した。その理由として、人間科学部の4学科のうち理学・作業・看護の3学科は年次毎の新設学科であり、理学療法学科が3年生まで、作業療法学科が2年生まで、看護学科が1年生まで現在在籍している。そのため4学年全部が揃っている学科のみとした。

IV. 結果および考察

1. 調査対象全体の平均値

A大学学生全体の精神的健康度の傾向を把握するため、調査対象者全体のUPIの平均値を算出した（表2）。UPIについては、多くの大学で報告されているが学部・学科・年度によってばらつきが大きく9点台から16点台までであることが指摘されている⁸⁾。

A大学学生の平均値は13.72 (SD10.62) であり、この範囲内に含まれ全体としては精神的健康度が概ね健康状態にあるといえる。

「陽性項目」の平均値については、喜田と高木⁹⁾の先行研究において平均値1.15、西山と笹野⁴⁾に

おいては平均値が1.55であることから、他の大学の「陽性項目」得点の結果と比べA大学の学生は平均点が0.68 (SD0.98) とやや低い。「陽性項目」の解釈については、自己防衛的、拒否的、反抗的態度などの精神的不健康の表現とする考えがある一方で、活動的、積極的自己の肯定的受け止めなど精神的健康度が高いことの表れとする考えもあり、喜田と高木⁹⁾のUPIの10年間にわたる縦断的調査によると「陽性項目」得点は年々減少傾向にあることが指摘されている。今後も継続的に調査していく必要がある。また、「UPI・訴え内容別」(精神身体的訴え・うつ傾向・対人面での不安・強迫傾向・被害・関係念慮)の平均値については、「精神身体的訴え」の平均値が3.85 (SD3.28)、「うつ傾向」の平均値が6.15 (SD4.64)、「対人面での不安」の平均値が2.20 (SD2.31)、「強迫傾向、被害・関係念慮」の平均値が1.52 (SD1.95) であった。いずれも大学生であるこの時期が精神的に未成熟で不安定な時期でもあり適応障害や心理的問題が発症しやすい時期であることから精神身体的訴え・うつ傾向・対人面での不安・強迫傾向・被害・関係念慮等が出現しやすいと考えられる。

2. 性差の検討

性別によってUPI得点平均値に有意差があるか、t検定を行った。結果は陽性項目については男女に有意差が無く、他の項目については、全体的に女性が男性より有意に高い結果であった。

また「UPI・訴え内容別」(精神身体的訴え、

表2 調査対象者のUPI得点平均値と性差に関するt検定結果

	全体	男性 (312人)	女性 (547人)	t 値
【UPI】				
自覚症状の訴え	13.72 (10.62)	10.68 (9.27)	15.46 (10.95)	6.8 ***
陽性項目	0.68 (0.98)	0.66 (0.97)	0.7 (0.98)	0.6
Key 項目	0.8 (0.98)	0.63 (0.88)	0.9 (1.03)	3.9 ***
【UPI 訴え内容別】				
精神身体的訴え	3.85 (3.28)	2.72 (2.83)	4.47 (3.36)	7.96 ***
うつ傾向	6.15 (4.64)	5.02 (4.31)	6.8 (4.70)	5.62 ***
対人面での不安	2.2 (2.31)	1.64 (2.02)	2.52 (2.40)	5.72 ***
強迫傾向、被害・関係念慮	1.52 (1.95)	1.26 (1.72)	1.67 (2.05)	3.12 ***

() の数値は SD *p<0.05 ** p <0.01 *** p <0.001

うつ傾向、対人面での不安、強迫傾向、被害・関係念慮)の各平均値についても、女子が男子よりも有意な値を示していた(表2)。

また、項目別に性差を算出した結果、性差が認められた項目は40項目であり、すべて女子に有意に高く、男子に有意に高い項目はなかった(表3)。これらの項目は主に「うつ傾向」「精神身体的訴え」や「対人面での不安」等の項目が多かった。

女子の方が身体症状の訴えや「精神身体的訴え」が多いとの指摘がある^{2,3)}。本研究の結果は、調査対象者が女子学生の方が多くとも関連していると思われるが、従来の指摘に加え、「うつ傾向」や「対人面での不安」も高い傾向にあることが示唆された。

3. 学年差

精神的健康度の学年差を検討するために、学年(1年生・2年生・3年生・4年生)を要因とする1要因分散分析を行った。

3年生の時期は、大学生活4年間の中間に位置し、希望する職業に対する適性に疑問を持ったり、自信が持てなかったりなど将来に対する漠然とした不安を抱く時期にあることが考えられた。しかし、「UPI」「自覚症状」「Key項目」「陽性項目」、また、「UPI・訴え内容別」の各合計点(精神身体的訴え、うつ傾向、対人不安、強迫傾向・被害・関係念慮)についても学年差は見られなかった(表4)。

しかし、「UPI」の項目別にみると、学年差に有意差が認められた項目が2項目あった(表5)。多重比較の結果、「28. 根気が続かない」が、3年生が4年生より有意に高く、「55. 自分の変なおいが気になる」は3年生が2年生より有意に高かった。

この2項目は「うつ傾向」と「強迫傾向・被害・関係念慮」に関連する項目である。

対人緊張・恐怖傾向は一般青年にもみられるが、他人からどのように思われているのか、自分に對し自信が持てず劣等感等に悩みながらも修学し卒

業していくことや、これらについては19-22歳に最高潮となり、23歳を過ぎると急激に消褪していくといわれていることから、この時期の大学生に特有な傾向として考えることもできる^{10,11)}。

4. 学科別

UPI得点平均値の学科による相違について、学科(英米コミュニケーション学科・中国語コミュニケーション学科・日本語コミュニケーション学科・健康栄養学科)を要因とする1要因分散分析を行った(表6)。その結果、「UPI」の各合計得点(自覚症状、Key項目、陽性項目)については、「陽性項目」で学科の主効果が認められ($F(3,466) = 2.20, p < 0.05$)、Tukey法による多重比較の結果、中国語コミュニケーション学科が日本語コミュニケーション学科より有意な値を示しており、この結果から、信頼性・心身の心地よさが高い傾向にあると示唆される。

また、「UPI・訴え内容別」の各合計得点(精神身体的訴え、うつ傾向、対人不安、強迫傾向・被害・関係念慮)については、いずれの学科においても精神的健康度に有意差はなかった。

また項目別に学科差を算出した結果、学科差が認められた項目は7項目であった(表7)。健康栄養学科においては、他の学科のいずれかに比べ有意にチェック率が高かった項目が、「14. 考えがまとまらない」「23. いらいらしやすい」「37. ひとりしていると落ち着かない」であった。これらのことから集中力のなさや情緒的な不安定感もあることが推測される。

5. UPIの学年別・学科別・性別・全体の項目別回答率

UPIの学年別・学科別・性別・全体の項目別肯定回答率を算出した(表8)。各項目において平均点が高い上位10項目は、「12 やる気が出てこない」「15 気分が波がありすぎる」「36 何となく不安である」「14 考えがまとまらない」「22 気疲れする」「2 吐き気・胸やけ・腹痛がある」

「18 首筋や肩がこる」「23 いらいらする」「9 将来のことを心配し過ぎる」「27 記憶力が低下している」であった。「12 やる気が出てこない」「15 気分が波がありすぎる」「36 何となく不安である」については、学年・学科・性別を問わず共通している。これらの状況から、情緒的な不安定感や将来への不安を抱きながら大学生活を送っていることが示唆される。これらは中井ら¹²⁾の現代の大学生にある程度共通してみられる傾向であるともいえる。

6. 30点以上の得点者の学年・学科・性別の割合

「自覚症状に関する項目（56項目）」のうち30項目を境に、それ以上肯定すると精神的問題の疑いがある学生として呼び出し対象となる。56項目中にある「Key項目（1、8、16、25の4項目）」

についても呼び出し対象となる。

「自覚症状に関する項目（56項目）」30項目以上の呼び出し対象者は、全体859人の内、80名（9%）で、女性65名、男性15名であった。学年別では3年生32名（40%）、2年生23名（29%）、1年生18名（22%）、4年生7名（9%）の順に多く、学科別では健康栄養学科が40名（50%）、理学療法学科が15名（19%）、英米コミュニケーション学科7名（9%）、作業療法学科6名（8%）、中国語コミュニケーション学科6名（7%）、日本語コミュニケーション学科5名（6%）、看護学科1名（1%）の順に多かった。

性別では女子学生数の方が多いことから得られた結果であると考えられる。

学年、学科別では3年生で人間科学部の2学科

表4 学年別UPI得点平均値と分散分析の結果

	1年(74人)	2年(162人)	3年(177人)	4年(57人)	F値
【UPI】					
自覚症状の訴え	15.18 (11.29)	14.99 (10.60)	15.51 (12.09)	13.96 (12.48)	0.27 n.s
陽性項目	0.68 (0.90)	0.56 (0.91)	0.56 (0.84)	0.60 (0.88)	0.33 n.s
Key項目該当者	0.89 (0.99)	0.84 (0.95)	0.95 (1.12)	0.63 (1.06)	1.46 n.s
【UPI・訴え内容別】					
精神身体的訴え	4.34 (3.56)	4.06 (3.22)	4.31 (3.56)	3.51 (3.49)	0.90 n.s
うつ傾向	6.64 (4.69)	6.89 (4.69)	6.94 (5.14)	6.33 (5.38)	0.26 n.s
対人面での不安	2.45 (2.41)	2.44 (2.38)	2.47 (2.58)	2.26 (2.46)	0.10 n.s
強迫傾向、被害・関係念慮	1.76 (2.04)	1.60 (1.89)	1.79 (2.28)	1.86 (2.30)	0.32 n.s

表6 各学科のUPI得点平均値と分散分析の結果

	英米コミュニケーション学科(49人)	中国語コミュニケーション学科(39人)	日本語コミュニケーション学科(57人)	健康栄養学科(325人)	分散分析の結果	
					F値	多重比較
【UPI】						
自覚症状の訴え	13.94 (13.30)	15.36 (12.60)	13.05 (10.39)	15.59 (11.24)	0.97	
陽性項目	0.65 (0.97)	0.82 (1.00)	0.37 (0.64)	0.58 (0.88)	2.20 *	中>日
Key項目該当者	0.88 (1.27)	1.10 (1.31)	0.81 (1.06)	0.85 (0.96)	0.78	
【UPI・訴え内容別】						
精神身体的訴え	3.45 (4.20)	3.95 (3.66)	3.68 (3.03)	4.33 (3.35)	1.37	
うつ傾向	6.45 (5.26)	6.92 (5.27)	5.89 (4.85)	7.00 (4.86)	0.91	
対人面での不安	2.59 (2.72)	2.54 (2.47)	1.98 (2.22)	2.47 (2.47)	0.76	
強迫傾向、被害・関係念慮	1.45 (2.10)	1.95 (2.25)	1.49 (1.87)	1.78 (2.14)	0.73	

* p < 0.05

に多かったが、これらの学科はこれまで学んだ知識や技術の活用のある場である臨地実習がある。新しい体験との遭遇や大学の授業や演習では出会わない人間関係への戸惑いなどがストレスとなることや、また国家試験という大きな壁が徐々に現実味を帯びてくるのが、3年生というアイデンティティの揺らぎの時期と重なり精神的健康に影響を与えていると考えられる。

V. 結 論

UPIアンケート調査を実施し、以下の結果を得た。

1. 調査対象の、A大学の全体的精神健康度は概ね良好である。
2. 性差については、女子が男性よりも「自覚症状の訴え」が有意に高く、「UPI・訴え内容別」(精神身体的訴え、うつ傾向、対人面での不安、強迫傾向、被害・関係念慮)の各合計点についても、女子が男子よりも有意に高かった。
3. 学年差の項目別については、3年生に高い項目「28.根気が続かない」「55.自分の変なにおいが気になる」があった。
4. 学科別では、学科間で有意差のある項目があった。
5. 学年・学科・性別を問わず訴えの多い上位3項目には「12 やる気が出てこない」「15 気分が波がありすぎる」「36 何となく不安である」があった。
6. 30点以上の得点率の高い呼び出し対象者は、全体の859名のうち9%であった。その中でも3年生が40%で学科では健康栄養学科が50%、理学療法学科15名(19%)であった。

以上のことから、A大学の精神的健康状態は概ね良好であるものの、性別、学年、学科による特徴があり、精神的健康状態がどのように変化していくのか継続的に見ていく必要があることがわかった。

今後は学科も増設され学生数が増える。また専

門職養成の学科では臨地実習などで学生がストレスフルな状況に置かれることから、精神保健上の問題を抱えた学生を早期に把握し、介入を行うなどの方策が必要となる。

文 献

- 1) 丹羽智美：青年期における親への愛着と環境移行期における適応過程、パーソナリティ研究、13:156-169、2005.
- 2) 吉武光世：UPIからみた新入生の心の健康状態について—他大学との比較を通して—、東洋女子短期大学紀要 27:33-42、1995.
- 3) 沢崎達夫,松原達哉：大学生の精神健康に関する研究(1)、筑波大学心理学研究、10:183-190、1988.
- 4) 西山温美,笹野友智：大学生の精神健康に関する実態調査、川崎医療福祉学会誌、14:183-187、2004.
- 5) 白石智子：大学生の抑うつ傾向に対する心理的介入の実践研究—認知療法による抑うつ感軽減・予防プログラムの効果に関する一考察—、教育心理学研究、53:252-262、2005.
- 6) 竹内朋香、犬上 牧、石原金由、福田一彦：大学生における睡眠習慣尺度の構成および睡眠パタンの分類、教育心理学研究、48:294-304、2000.
- 7) 中村恵子、丹羽美穂子、古沢洋子、長瀬江利、高橋 睦、本多恭子、朝田修市、後藤鉦司：入学時UPIと4年後の留年・退学状況、CAMPUS HEALTH、36:87-92、2000.
- 8) 濱田庸子、鹿取淳子、荒木乳根子、池田由子、加藤 恵、福田智子、佐藤いずみ：大学生精神衛生スクリーニング用チェックリスト(UPI)から見た女子大学生の特徴、聖徳大学研究紀要短期大学部、24(Ⅱ):125-133、1991.
- 9) 喜田裕子、高木茂子：学生相談から見た大学生のメンタルヘルスと心の教育—富山国際大学における過去10年間のUPI調査をもと

- に—、人文社会学部紀要、1: 155-165、2001.
- 10) 福田真也：大学教職員のための大学生のこころのケア・ガイドブック89-98、東京、金剛出版、2007.
 - 11) 西園昌久：対人恐怖と手首自傷—性同一障害としての理解—、青年の精神病理3、201-213、東京、弘文堂、1993.
 - 12) 中井大介、茅野理恵、佐野 司：UPIから見た大学生のメンタルヘルスの実態、筑波学院大学紀要、2:159-173、2007.

表3 UPIの項目別の性差

UPI質問項目	男性		女性		t 検定
	M	SD	M	SD	t 値
1 食欲がない	0.22	0.41	0.36	0.48	4.62 ***
2 吐き気・胸やけ・腹痛がある	0.36	0.48	0.49	0.50	3.88 ***
3 わけもなく便秘や下痢をしやすい	0.23	0.42	0.36	0.48	4.33 ***
4 動悸や脈が気になる	0.11	0.32	0.16	0.37	1.97 *
5 いつも体の調子がよい	0.14	0.35	0.16	0.37	0.80 n.s.
6 不平や不満が多い	0.28	0.45	0.35	0.48	2.32 *
7 親が期待しすぎる	0.06	0.24	0.08	0.27	1.09 n.s.
8 自分の過去や家庭は不幸である	0.07	0.26	0.10	0.29	1.28 n.s.
9 将来のことを心配しすぎる	0.36	0.48	0.40	0.49	1.21 n.s.
10 人に会いたくない	0.15	0.36	0.23	0.42	3.14 **
11 自分が自分でないような感じがする	0.14	0.35	0.23	0.42	3.21 **
12 やる気が出てこない	0.46	0.50	0.59	0.49	3.95 ***
13 悲観的になる	0.29	0.45	0.39	0.49	3.16 **
14 考えがまとまらない	0.37	0.48	0.51	0.50	3.97 ***
15 気分が波がありすぎる	0.38	0.48	0.56	0.50	5.47 ***
16 不眠がちである	0.23	0.42	0.32	0.47	2.86 **
17 頭痛がする	0.17	0.38	0.37	0.48	6.47 ***
18 首筋や肩がこる	0.29	0.45	0.56	0.50	8.30 ***
19 胸が痛んだり、しめつめられる	0.10	0.30	0.17	0.38	3.10 **
20 いつも活動的である	0.22	0.41	0.21	0.41	0.27 n.s.
21 気が小さすぎる	0.21	0.41	0.23	0.42	0.59 n.s.
22 気疲れする	0.35	0.48	0.49	0.50	4.28 ***
23 いらいらしやすい	0.30	0.46	0.47	0.50	4.90 ***
24 おこりっぽい	0.15	0.36	0.27	0.44	4.45 ***
25 死にたくなる	0.11	0.32	0.12	0.33	0.37 n.s.
26 何事も生き生きと感じられない	0.10	0.30	0.16	0.36	2.28 *
27 記憶力が低下している	0.30	0.46	0.43	0.50	3.67 ***
28 根気が続かない	0.31	0.46	0.38	0.49	2.03 *
29 決断力がない	0.32	0.47	0.40	0.49	2.26 *
30 人に頼りすぎる	0.31	0.46	0.40	0.49	2.76 **
31 赤面して困る	0.14	0.35	0.19	0.40	2.03 *
32 どもったり、声がふるえる	0.12	0.32	0.16	0.37	1.90 n.s.
33 体がほてったり、冷えたりする	0.12	0.32	0.27	0.45	5.88 ***
34 排尿や性器のことが気になる	0.05	0.21	0.08	0.27	1.83 n.s.
35 気分が明るい	0.24	0.43	0.25	0.43	0.21 n.s.
36 何となく不安である	0.38	0.49	0.54	0.50	4.64 ***
37 ひとりでいると落ち着かない	0.11	0.31	0.18	0.38	3.07 **
38 物事の自信が持てない	0.28	0.45	0.40	0.49	3.63 ***
39 何事もためらいがちである	0.20	0.40	0.29	0.45	3.14 **
40 他人に悪くとられやすい	0.08	0.28	0.13	0.33	2.02 *
41 他人が信じられない	0.11	0.31	0.20	0.40	3.90 ***
42 気をまわしすぎる	0.17	0.38	0.25	0.43	2.73 **
43 付き合いが嫌いである	0.10	0.30	0.16	0.37	2.89 **
44 ひげ目を感じる	0.13	0.34	0.19	0.39	2.17 *
45 とり越し苦勞をする	0.10	0.30	0.19	0.39	3.97 ***
46 体がだるい	0.31	0.46	0.43	0.50	3.62 ***
47 気になると冷や汗が出やすい	0.13	0.33	0.15	0.36	0.81 n.s.
48 めまいや立ちくらみがする	0.18	0.38	0.37	0.48	6.50 ***
49 気を失ったりひきついたりする	0.01	0.08	0.01	0.12	1.20 n.s.
50 良く他人に好かれる	0.05	0.23	0.08	0.27	1.30 n.s.
51 こだわりすぎる	0.18	0.39	0.24	0.43	2.12 n.s.
52 繰り返し、確かめないと苦しい	0.15	0.36	0.18	0.38	1.09 n.s.
53 汚れが気になって困る	0.07	0.25	0.09	0.29	1.19 n.s.
54 つまらぬ考えがとれない	0.16	0.37	0.23	0.42	2.55 *
55 自分の変なにおいが気になる	0.04	0.21	0.06	0.24	0.96 n.s.
56 他人に陰口を言われる	0.07	0.25	0.05	0.21	1.17 n.s.
57 周囲の人が気になって困る	0.15	0.36	0.20	0.40	1.83 n.s.
58 他人の視線が気になる	0.23	0.42	0.34	0.48	3.49 **
59 他人に相手にされない	0.03	0.18	0.03	0.17	0.08 n.s.
60 気持ちが傷つけられやすい	0.17	0.38	0.25	0.43	2.67 **

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.001 n.s. 有意差なし

表5 UPIの項目別の学年差

UPI質問項目	1年生		2年生		3年生		4年生		F値	多重比較
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD		
1 食欲がない	0.34	0.48	0.30	0.46	0.37	0.48	0.25	0.43	1.30	
2 吐き気・胸やけ・腹痛がある	0.53	0.50	0.41	0.49	0.50	0.50	0.42	0.50	1.49	
3 わけもなく便秘や下痢をしやすい	0.34	0.48	0.31	0.47	0.34	0.47	0.28	0.45	0.26	
4 動悸や脈が気になる	0.15	0.36	0.14	0.34	0.18	0.38	0.11	0.31	0.68	
5 いつも体の調子がよい	0.15	0.36	0.12	0.33	0.16	0.37	0.18	0.38	0.42	
6 不平や不満が多い	0.39	0.49	0.41	0.49	0.31	0.46	0.42	0.50	1.48	
7 親が期待しすぎる	0.08	0.27	0.07	0.25	0.09	0.29	0.12	0.33	0.58	
8 自分の過去や家庭は不幸である	0.11	0.31	0.09	0.29	0.11	0.31	0.07	0.26	0.27	
9 将来のことを心配しすぎる	0.35	0.48	0.40	0.49	0.51	0.50	0.49	0.50	2.62	
10 人に会いたくない	0.20	0.40	0.22	0.41	0.29	0.46	0.26	0.44	1.25	
11 自分が自分でないような感じがする	0.28	0.45	0.19	0.39	0.25	0.43	0.19	0.40	1.12	
12 やる気が出てこない	0.58	0.50	0.64	0.48	0.60	0.49	0.49	0.50	1.38	
13 悲観的になる	0.38	0.49	0.33	0.47	0.38	0.49	0.37	0.49	0.38	
14 考えがまとまらない	0.49	0.50	0.54	0.50	0.55	0.50	0.46	0.50	0.70	
15 気分が波がありすぎる	0.55	0.50	0.54	0.50	0.54	0.50	0.47	0.50	0.33	
16 不眠がちである	0.32	0.47	0.34	0.48	0.31	0.46	0.18	0.38	1.86	
17 頭痛がする	0.41	0.49	0.33	0.47	0.32	0.47	0.32	0.47	0.67	
18 首筋や肩がこる	0.46	0.50	0.49	0.50	0.52	0.50	0.47	0.50	0.31	
19 胸が痛んだり、しめつめられる	0.22	0.41	0.15	0.36	0.14	0.35	0.14	0.35	0.84	
20 いつも活動的である	0.18	0.38	0.18	0.38	0.14	0.35	0.18	0.38	0.35	
21 気が小さすぎる	0.23	0.42	0.29	0.46	0.21	0.41	0.28	0.45	1.14	
22 気疲れする	0.51	0.50	0.49	0.50	0.44	0.50	0.37	0.49	1.24	
23 いらいらしやすい	0.53	0.50	0.45	0.50	0.41	0.49	0.44	0.50	1.03	
24 おこりっぽい	0.26	0.44	0.25	0.44	0.28	0.45	0.30	0.46	0.19	
25 死にたくなる	0.12	0.33	0.10	0.31	0.17	0.38	0.14	0.35	1.05	
26 何事も生き生きと感じられない	0.14	0.34	0.18	0.38	0.19	0.40	0.14	0.35	0.55	
27 記憶力が低下している	0.36	0.48	0.43	0.50	0.42	0.49	0.40	0.49	0.33	
28 根気が続かない	0.35	0.48	0.43	0.50	0.45	0.50	0.25	0.43	2.97 *	3>4
29 決断力がない	0.38	0.49	0.41	0.49	0.39	0.49	0.35	0.48	0.20	
30 人に頼りすぎる	0.34	0.48	0.43	0.50	0.36	0.48	0.32	0.47	1.27	
31 赤面して困る	0.19	0.39	0.19	0.39	0.20	0.40	0.19	0.40	0.06	
32 どもったり、声がふるえる	0.18	0.38	0.18	0.38	0.15	0.36	0.14	0.35	0.31	
33 体がほてったり、冷えたりする	0.24	0.43	0.22	0.41	0.25	0.44	0.23	0.42	0.24	
34 排尿や性器のことが気になる	0.07	0.25	0.06	0.23	0.11	0.32	0.05	0.23	1.58	
35 気分が明るい	0.26	0.44	0.22	0.41	0.19	0.39	0.18	0.38	0.66	
36 何となく不安である	0.51	0.50	0.54	0.50	0.54	0.50	0.51	0.50	0.12	
37 ひとりしていると落ち着かない	0.18	0.38	0.18	0.38	0.11	0.32	0.11	0.31	1.42	
38 物事の自信が持てない	0.32	0.47	0.43	0.50	0.38	0.49	0.40	0.49	0.78	
39 何事もためらいがちである	0.26	0.44	0.28	0.45	0.27	0.45	0.21	0.41	0.41	
40 他人に悪くとられやすい	0.14	0.34	0.14	0.34	0.11	0.32	0.05	0.23	1.03	
41 他人が信じられない	0.22	0.41	0.17	0.37	0.20	0.40	0.18	0.38	0.39	
42 気をまわしすぎる	0.24	0.43	0.20	0.40	0.25	0.43	0.32	0.47	1.16	
43 付き合いが嫌いである	0.16	0.37	0.16	0.37	0.20	0.40	0.11	0.31	1.07	
44 ひけ目を感じる	0.22	0.41	0.17	0.37	0.21	0.41	0.19	0.40	0.42	
45 とり越し苦勞をする	0.20	0.40	0.19	0.39	0.19	0.39	0.19	0.40	0.04	
46 体がだるい	0.43	0.50	0.41	0.49	0.40	0.49	0.37	0.49	0.22	
47 気になると冷や汗が出やすい	0.15	0.36	0.15	0.36	0.18	0.38	0.09	0.29	0.85	
48 めまいや立ちくらみがする	0.30	0.46	0.37	0.48	0.34	0.47	0.28	0.45	0.71	
49 気を失ったりひきついたりする	0.03	0.16	0.01	0.11	0.02	0.13	0.00	0.00	0.57	
50 良く他人に好かれる	0.09	0.29	0.04	0.20	0.08	0.27	0.07	0.26	0.91	
51 こだわりすぎる	0.24	0.43	0.24	0.43	0.23	0.42	0.30	0.46	0.35	
52 繰り返し、確かめないと苦しい	0.18	0.38	0.20	0.40	0.21	0.41	0.21	0.41	0.13	
53 汚れが気になって困る	0.08	0.27	0.11	0.32	0.09	0.29	0.11	0.31	0.23	
54 つまらぬ考えがとれない	0.22	0.41	0.20	0.40	0.27	0.44	0.28	0.45	0.99	
55 自分の変なにおいが気になる	0.07	0.25	0.02	0.16	0.10	0.30	0.07	0.26	2.75 *	3>2
56 他人に陰口を言われる	0.11	0.31	0.02	0.16	0.05	0.22	0.05	0.23	2.45	
57 周囲の人が気になって困る	0.20	0.40	0.21	0.41	0.23	0.42	0.16	0.37	0.41	
58 他人の視線が気になる	0.38	0.49	0.31	0.47	0.33	0.47	0.32	0.47	0.33	
59 他人に相手にされない	0.04	0.20	0.03	0.17	0.03	0.17	0.02	0.13	0.20	
60 気持ちが傷つけられやすい	0.24	0.43	0.24	0.43	0.25	0.44	0.35	0.48	0.96	

表7 UPIの項目別の学科差

UPI 質問項目	学科										
	英米コミュニケ ーション学科		中国語コミュニ ケーション学科		日本語コミュニ ケーション学科		健康栄養学科			F 値	多重比較
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	F 値		
1 食欲がない	0.27	0.45	0.38	0.49	0.32	0.47	0.33	0.47	0.50		
2 吐き気・胸やけ・腹痛がある	0.43	0.50	0.38	0.49	0.39	0.49	0.49	0.50	1.15		
3 わけもなく便秘や下痢をしやすい	0.24	0.43	0.36	0.49	0.26	0.44	0.34	0.47	1.01		
4 動悸や脈が気になる	0.10	0.31	0.10	0.31	0.16	0.37	0.16	0.37	0.62		
5 いつも体の調子がよい	0.22	0.42	0.15	0.37	0.14	0.35	0.14	0.34	0.91		
6 不平や不満が多い	0.43	0.50	0.33	0.48	0.40	0.49	0.36	0.48	0.45		
7 親が期待しすぎる	0.12	0.33	0.18	0.39	0.07	0.26	0.07	0.26	2.13		
8 自分の過去や家庭は不幸である	0.16	0.37	0.15	0.37	0.11	0.31	0.08	0.27	1.66		
9 将来のことを心配しすぎる	0.53	0.50	0.54	0.51	0.46	0.50	0.42	0.49	1.19		
10 人に会いたくない	0.14	0.35	0.33	0.48	0.25	0.43	0.26	0.44	1.51		
11 自分が自分でないような感じがする	0.22	0.42	0.31	0.47	0.19	0.40	0.22	0.42	0.61		
12 やる気が出てこない	0.57	0.50	0.54	0.51	0.47	0.50	0.63	0.48	2.05		
13 悲観的になる	0.33	0.47	0.38	0.49	0.32	0.47	0.37	0.48	0.31		
14 考えがまとまらない	0.47	0.50	0.51	0.51	0.33	0.48	0.57	0.50	3.92	健>日	
15 気分が波がありすぎる	0.53	0.50	0.54	0.51	0.44	0.50	0.55	0.50	0.82		
16 不眠がちである	0.29	0.46	0.31	0.47	0.23	0.42	0.32	0.47	0.67		
17 頭痛がする	0.37	0.49	0.36	0.49	0.32	0.47	0.33	0.47	0.14		
18 首筋や肩がこる	0.35	0.48	0.51	0.51	0.46	0.50	0.52	0.50	1.84		
19 胸が痛んだり、しめつめられる	0.12	0.33	0.21	0.41	0.09	0.29	0.17	0.37	1.14		
20 いつも活動的である	0.22	0.42	0.23	0.43	0.11	0.31	0.16	0.36	1.38		
21 気が小さすぎる	0.27	0.45	0.13	0.34	0.28	0.45	0.26	0.44	1.16		
22 気疲れする	0.45	0.50	0.44	0.50	0.37	0.49	0.48	0.50	0.80		
23 いらいらしやすい	0.37	0.49	0.28	0.46	0.37	0.49	0.49	0.50	3.14	健>中	
24 おこりっぽい	0.27	0.45	0.21	0.41	0.21	0.41	0.29	0.45	0.76		
25 死にたくなる	0.16	0.37	0.26	0.44	0.16	0.37	0.11	0.32	2.25		
26 何事も生き生きと感じられない	0.18	0.39	0.21	0.41	0.18	0.38	0.17	0.37	0.14		
27 記憶力が低下している	0.33	0.47	0.38	0.49	0.37	0.49	0.44	0.50	0.96		
28 根気が続かない	0.37	0.49	0.51	0.51	0.35	0.48	0.40	0.49	0.95		
29 決断力がない	0.27	0.45	0.33	0.48	0.33	0.48	0.42	0.50	2.06		
30 人に頼りすぎる	0.29	0.46	0.36	0.49	0.25	0.43	0.41	0.49	2.59		
31 赤面して困る	0.14	0.35	0.08	0.27	0.25	0.43	0.21	0.41	1.85		
32 どもったり、声がふるえる	0.16	0.37	0.13	0.34	0.18	0.38	0.16	0.37	0.13		
33 体がほてったり、冷えたりする	0.24	0.43	0.13	0.34	0.16	0.37	0.26	0.44	1.89		
34 排尿や性器のことが気になる	0.04	0.20	0.08	0.27	0.11	0.31	0.08	0.27	0.51		
35 気分が明るい	0.14	0.35	0.26	0.44	0.09	0.29	0.23	0.42	2.65	中>健>日	
36 何となく不安である	0.57	0.50	0.51	0.51	0.40	0.49	0.55	0.50	1.59		
37 ひとりでいると落ち着かない	0.10	0.31	0.10	0.31	0.04	0.19	0.18	0.38	3.13	健>日	
38 物事の自信が持てない	0.41	0.50	0.31	0.47	0.32	0.47	0.41	0.49	1.00		
39 何事もためらいがちである	0.20	0.41	0.21	0.41	0.26	0.44	0.28	0.45	0.73		
40 他人に悪くとられやすい	0.08	0.28	0.05	0.22	0.12	0.33	0.13	0.34	0.90		
41 他人が信じられない	0.20	0.41	0.23	0.43	0.23	0.42	0.18	0.38	0.49		
42 気をまわしすぎる	0.33	0.47	0.36	0.49	0.11	0.31	0.23	0.42	3.66	中>英>日	
43 付き合いが嫌いである	0.18	0.39	0.21	0.41	0.18	0.38	0.16	0.37	0.17		
44 ひげ目を感じる	0.20	0.41	0.28	0.46	0.23	0.42	0.18	0.38	1.04		
45 とり越し苦労をする	0.31	0.47	0.28	0.46	0.11	0.31	0.18	0.38	3.23	英>日	
46 体がだるい	0.31	0.47	0.33	0.48	0.35	0.48	0.44	0.50	1.63		
47 気になると冷や汗が出やすい	0.14	0.35	0.18	0.39	0.11	0.31	0.16	0.37	0.46		
48 めまいや立ちくらみがする	0.22	0.42	0.36	0.49	0.32	0.47	0.35	0.48	1.13		
49 気を失ったりひきつけたりする	0.02	0.14	0.05	0.22	0.02	0.13	0.01	0.10	1.45		
50 良く他人に好かれる	0.06	0.24	0.18	0.39	0.04	0.19	0.06	0.24	2.99	中>健>日	
51 こだわりすぎる	0.27	0.45	0.33	0.48	0.21	0.41	0.24	0.43	0.74		
52 繰り返し、確かめないと苦しい	0.10	0.31	0.23	0.43	0.26	0.44	0.20	0.40	1.52		
53 汚れが気になって困る	0.08	0.28	0.15	0.37	0.05	0.23	0.10	0.30	0.96		
54 つまらぬ考えがとれない	0.24	0.43	0.26	0.44	0.19	0.40	0.24	0.43	0.24		
55 自分の変なにおいが気になる	0.06	0.24	0.08	0.27	0.05	0.23	0.07	0.25	0.09		
56 他人に陰口を言われる	0.06	0.24	0.03	0.16	0.04	0.19	0.06	0.23	0.35		
57 周囲の人が気になって困る	0.14	0.35	0.21	0.41	0.18	0.38	0.22	0.42	0.72		
58 他人の視線が気になる	0.20	0.41	0.33	0.48	0.26	0.44	0.36	0.48	2.01		
59 他人に相手にされない	0.04	0.20	0.05	0.22	0.02	0.13	0.03	0.16	0.39		
60 気持ちが傷つけられやすい	0.24	0.43	0.28	0.46	0.23	0.42	0.26	0.44	0.16		

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.001

表8 UPIの学年別・学科別・性別・全体の割合

UPI質問項目	学年				学科				性別		全体
	1年生	2年生	3年生	4年生	英米	中国語	日本語	健康栄養	男性	女性	
	1 食欲がない	33.78	30.25	37.29	24.56	26.53	38.46	31.58	33.23	21.79	
2 吐き気・胸やけ・腹痛がある	52.70	40.74	49.72	42.11	42.86	38.46	38.60	48.92	35.58	48.99	44.12
3 わけもなく便秘や下痢をしやすい	33.78	31.48	33.90	28.07	24.49	35.90	26.32	34.15	22.76	36.38	31.43
4 動悸や脈が気になる	14.86	13.58	17.51	10.53	10.20	10.26	15.79	16.00	11.22	15.90	14.20
5 いつも体の調子が良い	14.86	12.35	15.82	17.54	22.45	15.38	14.04	13.54	14.42	16.45	15.72
6 不平や不満が多い	39.19	40.74	31.07	42.11	42.86	33.33	40.35	36.00	27.88	35.47	32.71
7 親が期待しすぎる	8.11	6.79	9.04	12.28	12.24	17.95	7.02	7.08	6.09	8.04	7.33
8 自分の過去や家庭は不幸である	10.81	9.26	10.73	7.02	16.33	15.38	10.53	8.00	7.05	9.51	8.61
9 将来のことを心配しすぎる	35.14	40.12	51.41	49.12	53.06	53.85	45.61	42.15	35.90	40.04	38.53
10 人に会いたくない	20.27	21.60	29.38	26.32	14.29	33.33	24.56	25.54	14.74	23.22	20.14
11 自分が自分でないような感じがする	28.38	19.14	24.86	19.30	22.45	30.77	19.30	22.46	14.10	22.67	19.56
12 やる気が出てこない	58.11	64.20	60.45	49.12	57.14	53.85	47.37	63.38	45.51	59.41	54.37
13 悲観的になる	37.84	32.72	37.85	36.84	32.65	38.46	31.58	36.92	28.85	39.31	35.51
14 考えがまとまらない	48.65	54.32	54.80	45.61	46.94	51.28	33.33	56.92	36.86	50.64	45.63
15 気分に波がありすぎる	55.41	53.70	54.24	47.37	53.06	53.85	43.86	55.08	37.50	56.49	49.59
16 不眠がちである	32.43	33.95	30.51	17.54	28.57	30.77	22.81	32.00	23.08	31.99	28.75
17 頭痛がする	40.54	33.33	31.64	31.58	36.73	35.90	31.58	33.23	17.31	36.56	29.57
18 首筋や肩がこる	45.95	48.77	51.98	47.37	34.69	51.28	45.61	52.00	28.85	56.49	46.45
19 胸が痛んだり、しめつめられる	21.62	14.81	14.12	14.04	12.24	20.51	8.77	16.62	9.94	17.18	14.55
20 いつも活動的である	17.57	17.90	14.12	17.54	22.45	23.08	10.53	15.69	21.79	21.02	21.30
21 気が小さすぎる	22.97	29.01	20.90	28.07	26.53	12.82	28.07	25.54	21.47	23.22	22.58
22 気疲れする	51.35	48.77	43.50	36.84	44.90	43.59	36.84	47.69	34.62	49.36	44.00
23 いらいらしやすい	52.70	45.06	40.68	43.86	36.73	28.21	36.84	48.92	30.13	46.62	40.63
24 おこりっぽい	25.68	25.31	27.68	29.82	26.53	20.51	21.05	28.62	14.74	27.06	22.58
25 死にたくなる	12.16	10.49	16.95	14.04	16.33	25.64	15.79	11.38	11.22	12.07	11.76
26 何事も生き生きと感じられない	13.51	17.90	19.21	14.04	18.37	20.51	17.54	16.62	10.26	15.54	13.62
27 記憶力が低下している	36.49	43.21	41.81	40.35	32.65	38.46	36.84	43.69	30.45	42.78	38.30
28 根気が続かない	35.14	42.59	45.20	24.56	36.73	51.28	35.09	40.31	31.41	38.21	35.74
29 決断力がない	37.84	40.74	38.98	35.09	26.53	33.33	33.33	42.46	32.05	39.67	36.90
30 人に頼りすぎる	33.78	43.21	35.59	31.58	28.57	35.90	24.56	41.23	30.77	40.04	36.67
31 赤面して困る	18.92	18.52	20.34	19.30	14.29	7.69	24.56	20.62	14.10	19.38	17.46
32 どもったり、声がふるえる	17.57	17.90	14.69	14.04	16.33	12.82	17.54	16.31	11.54	16.09	14.44
33 体がほてったり、冷えたりする	24.32	21.60	25.42	22.81	24.49	12.82	15.79	26.15	11.86	27.42	21.77
34 排尿や性器のことが気になる	6.76	5.56	11.30	5.26	4.08	7.69	10.53	8.00	4.81	7.86	6.75
35 気分が明るい	25.68	21.60	18.64	17.54	14.29	25.64	8.77	23.08	24.04	24.68	24.45
36 何となく不安である	51.35	54.32	54.24	50.88	57.14	51.28	40.35	55.38	38.14	54.30	48.43
37 ひとりしていると落ち着かない	17.57	17.90	11.30	10.53	10.20	10.26	3.51	17.54	10.58	17.92	15.25
38 物事の自信が持てない	32.43	42.59	37.85	40.35	40.82	30.77	31.58	40.92	27.88	39.85	35.51
39 何事もためらいがちである	25.68	28.40	27.12	21.05	20.41	20.51	26.32	28.31	19.55	28.88	35.51
40 他人に悪くとられやすい	13.51	13.58	11.30	5.26	8.16	5.13	12.28	12.92	8.33	12.61	11.06
41 他人が信じられない	21.62	16.67	20.34	17.54	20.41	23.08	22.81	17.54	10.58	20.11	16.65
42 気をまわしすぎる	24.32	19.75	24.86	31.58	32.65	35.90	10.53	23.38	16.99	24.68	21.89
43 付き合いが嫌いだである	16.22	16.05	20.34	10.53	18.37	20.51	17.54	16.31	9.62	16.27	13.85
44 ひげ目を感じる	21.62	16.67	20.90	19.30	20.41	28.21	22.81	17.54	13.14	18.65	16.65
45 とり越し苦労をする	20.27	18.52	18.64	19.30	30.61	28.21	10.53	17.54	9.62	19.01	15.60
46 体がだるい	43.24	41.36	39.55	36.84	30.61	33.33	35.09	43.69	30.77	42.96	38.53
47 気になると冷や汗が出やすい	14.86	15.43	17.51	8.77	14.29	17.95	10.53	16.00	12.82	14.81	14.09
48 めまいや立ちくらみがする	29.73	37.04	33.90	28.07	22.45	35.90	31.58	35.38	17.95	37.48	30.38
49 気を失ったりひきつけたりする	2.70	1.23	1.69	0.00	2.04	5.13	1.75	0.92	0.64	1.46	1.16
50 良く他人に好かれる	9.46	4.32	7.91	7.02	6.12	17.95	3.51	6.15	5.45	7.68	6.87
51 こだわりすぎる	24.32	24.07	23.16	29.82	26.53	33.33	21.05	23.69	18.27	24.31	22.12
52 繰り返し、確かめないと苦しい	17.57	20.37	20.90	21.05	10.20	23.08	26.32	20.31	15.06	17.92	16.88
53 汚れが気になって困る	8.11	11.11	9.04	10.53	8.16	15.38	5.26	10.15	6.73	8.96	8.15
54 つまらぬ考えがとれない	21.62	19.75	26.55	28.07	24.49	25.64	19.30	24.00	16.03	23.03	20.49
55 自分の変なにおいが気になる	6.76	2.47	10.17	7.02	6.12	7.69	5.26	6.77	4.49	6.03	5.47
56 他人に陰口を言われる	10.81	2.47	5.08	5.26	6.12	2.56	3.51	5.54	6.73	4.75	5.47
57 周囲の人が気になって困る	20.27	20.99	22.60	15.79	14.29	20.51	17.54	22.46	15.06	19.93	18.16
58 他人の視線が気になる	37.84	31.48	32.77	31.58	20.41	33.33	26.32	36.00	23.40	34.37	30.38
59 他人に相手にされない	4.05	3.09	2.82	1.75	4.08	5.13	1.75	2.77	3.21	3.11	3.14
60 気持ちが傷つけられやすい	24.32	24.07	25.42	35.09	24.49	28.21	22.81	26.46	17.31	24.86	22.12

UPI's Investigation about the Mental Health of University Students

MAEGAKI Ayako and SHIGENO Kazue

Abstract: The purpose of the present study was to investigate the mental health of the student from A University by using the UPI(University Personality Inventory). The UPI investigation was done for 859 students of A University. The results are described in the following: (1) The students of A University were in pretty good mental health. (2)By comparison between sexuality, female tended to get high score in some areas. (3) Compared the school years from a first grader to a fourth grader, the third year students tended to get high score in a few symptoms. (4) Compared the result by four subjects, there were some items with significantly difference between a subject of 2 or 3. (5) According to the statistic, the top symptoms are “not enough motivation” , “emotional instability” and “feel uneasy” (6) The students of 9% had worse mental health which got a high score more than 30 points .